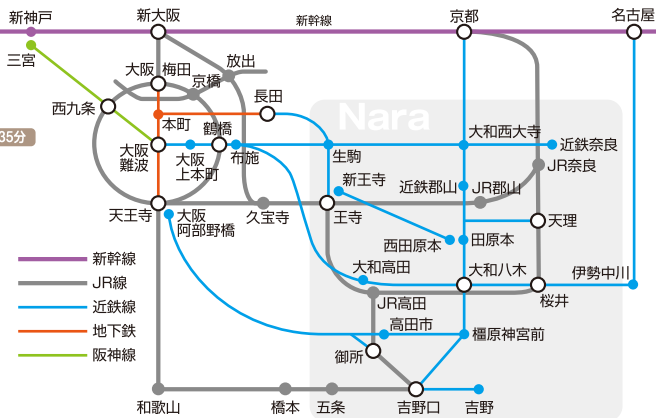


奈良へのアクセス

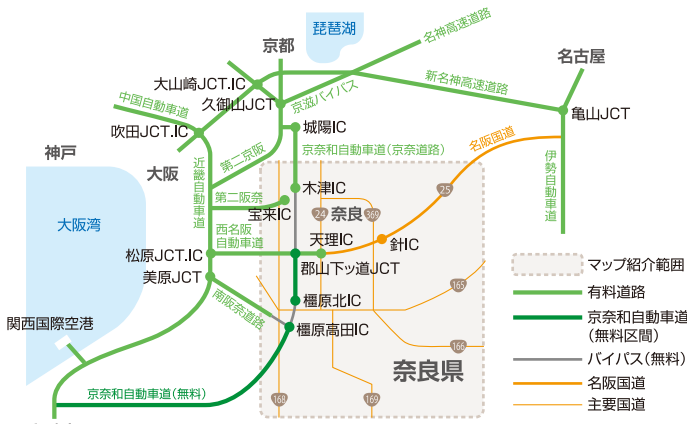
鉄道アクセス

- 京都から
 - JR京都→JR奈良
快速約45分
 - 近鉄京都→近鉄奈良
特急約35分、急行約45分
 - 近鉄京都→飛鳥
特急約65分、急行約80分
 - 近鉄京都→吉野
特急約100分、急行約135分
- 大阪から
 - JR大阪→JR奈良
快速約50分
 - 大阪難波→近鉄奈良
快速急行約40分
 - 大阪阿部野橋→飛鳥
急行約45分
 - 大阪阿部野橋→吉野
特急約75分、急行約95分
- 和歌山から
 - JR和歌山→JR奈良
快速約1時間50分



自動車アクセス

- 京都から
 - 京奈和自動車道(城陽IC)→京奈和自動車道(木津IC)→国道24号→奈良 約23km
- 大阪から
 - 阪神高速東大阪線→第二阪奈有料道路→奈良 約30km
 - 阪神高速松原線→西名阪自動車道(郡山IC)→国道24号→奈良 約50km
 - 阪神高速松原線→阪和自動車道(美原JCT)→南阪奈道路→国道165号大和高田バイパス→橿原 約40km
- 和歌山から
 - 阪和自動車道(和歌山IC)→第二阪奈有料道路/国道308号→奈良 約95km
 - 京奈和自動車道(橋本IC)→国道24号(郡山南IC)→奈良 約85km



レンタサイクルのご案内

奈良県内の主要駅近隣にはレンタサイクルのポートがたくさんあります。電車で奈良に来て、そのまま駅の近くからレンタサイクルを利用したり、自家用車で来て、駐車場のそばのポートを利用したり。ご自身に合った使い方で、快適に観光スポットを巡ってください。

詳しくは、「奈良県自転車利用総合案内サイト」をご確認ください。

<http://nara-cycling.com/omotenashi/rental/>

奈良県観光の際には
レンタサイクルを利用しよう!



安全利用の心得

自転車安全利用五則

- 安全にサイクリングを楽しむために、以下のルールを守りましょう。
- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転禁止
 - 二人乗りは禁止
 - 並進は禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 信号を守る
 - 交差点での一時停止・安全確認
 - ⑤ 子供はヘルメットを着用

自転車に関する交通ルールについては、警察庁のホームページをご確認ください。

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>



まちの自転車屋さん

奈良県自転車利用総合案内サイトに、奈良県下の自転車屋さんの一覧を掲載しています。市町村別に検索でき、ロードバイク、マウンテンバイク、シティサイクルなどの取り扱い車種も一目でわかります。出張対応している自転車屋さんもありますので、マシントラブルの際にもお役立てください。

詳しくは、「奈良県自転車利用総合案内サイト」をご確認ください。

<http://nara-cycling.com/omotenashi/shop/>



主要施設の連絡先

観光案内所

名称	電話番号	場所	窓口案内時間	定休日
奈良県観光インフォメーションセンター	0742-27-2003	奈良市春日野町16番地	9時～18時	年中無休 (夢風ひろばの休業日に準じる)
近鉄奈良駅総合観光案内所	0742-24-4858	近鉄奈良駅ビル1階	9時～21時	年中無休(年末年始変更あり)
JAならけんまほろばキッチン内観光案内所	0744-23-1334	橿原市常磐町605-1	9時～18時	年末年始休業 (まほろばキッチンの休業日に準じる)

主要公共交通機関

名称	電話番号
JR西日本お客様センター(京阪神)	0570-00-2486
近鉄旅客案内テレフォンセンター	050-3536-3942
奈良交通テレフォンセンター	050-3369-6629
日本道路交通情報センター(奈良)	0742-34-1141
奈良県タクシー協会	0743-57-0073



奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119

ダイヤル回線・IP電話からは0744-20-0119へおかけください。

救急車を呼んだ方がいいの？ 病院で診察を受けるべき？ 応急手当の仕方がわからない？ 近くの医療機関が知りたい？ 等の場合は、お電話をおかけください。24時間受付。相談員や看護師が電話でアドバイスします。